



# Proviant- und Einkaufsliste

Seite 1

Für mässig warme bis kühlere Reviere

Haushaltsartikel allgemein	Menge	Artikel	Anzahl Wochen	Menge total	OK
	Standardmengen pro Törnwoche mit einer Crew von 6 Personen	1 Rolle	Kehrrichtsäcke		_____
	6 Rollen	WC-Papier		_____	<input type="checkbox"/>
	3 Rollen	Haushaltpapier		_____	<input type="checkbox"/>
	3 Pack (60 St.)	Servietten	_____	_____	<input type="checkbox"/>
	1 Packung	Kaffeefilter (für Filterkaffee)		_____	<input type="checkbox"/>
	1 Rolle	Alufolie		_____	<input type="checkbox"/>
	1 Rolle	Frischhaltefolie		_____	<input type="checkbox"/>
	1 Schachtel	Zündhölzer (lang)		_____	<input type="checkbox"/>
	1 Flasche	Abwaschmittel	ausreichend	_____	<input type="checkbox"/>
	1	Abwaschbürste	auch für	_____	<input type="checkbox"/>
	1	Putzschwamm für Pfanne	längere	_____	<input type="checkbox"/>
	1 Packung (5 St.)	Allzweck-Putzlappen	Törns	_____	<input type="checkbox"/>
	1 Packung	Wäscheklammern		_____	<input type="checkbox"/>

Gewürze	Menge total	Artikel	OK
	Standardmengen	1 Packung	Salz
	1 Streudose	Pfeffer	<input type="checkbox"/>
	1 Streudose	Paprika	<input type="checkbox"/>
	1 Streudose	Kräutermischung	<input type="checkbox"/>
	2 Tuben	Senf	<input type="checkbox"/>
	2 Tuben	Mayonnaise	<input type="checkbox"/>
	1 kl. Flasche	Olivenöl	<input type="checkbox"/>
	1 kl. Flasche	Balsamico-Essig	<input type="checkbox"/>
	1 Flasche	Salatsauce	<input type="checkbox"/>

Wasser und Getränke	Menge pro Person/Tag	Artikel	Multiplikator	Menge total	OK
	Um die «Menge total» zu erhalten, benötigen Sie den Multiplikator. Multiplikator = Anzahl Personen mal Bordtage.	1 l	Mineralwasser ohne Gas		_____
	2,5 dl	Mineralwasser mit Gas		_____	<input type="checkbox"/>
	1 Dose	Mineralwasser gesüsst (Cola etc.)	_____	_____	<input type="checkbox"/>
	0,5 Dosen	Bier		_____	<input type="checkbox"/>
	2,5 dl	Rotwein / Weisswein		_____	<input type="checkbox"/>
	0,5 dl	Apéritivgetränk		_____	<input type="checkbox"/>



# Proviant- und Einkaufsliste

Seite 2

Für mässig warme bis kühlere Reviere

<b>Frühstück</b>	<b>Menge pro Person/Tag</b>	<b>Artikel</b>	<b>Multiplikator</b>	<b>Menge total</b>	<b>OK</b>
<p>Um die «Menge total» zu erhalten, benötigen Sie den Multiplikator. Multiplikator = Anzahl Personen mal Bordtage.</p> <p><b>Achtung:</b> die erhaltene «Menge total» einzelner Artikel wird vorteilhafterweise auf mehrere Einkäufe verteilt.</p>	80 g	Brot	täglich frisch	_____	<input type="checkbox"/>
	25 g	Butter		_____	<input type="checkbox"/>
	20 g	Konfitüre		_____	<input type="checkbox"/>
	10 g	Honig		_____	<input type="checkbox"/>
	2,5 dl	Milch UHT		_____	<input type="checkbox"/>
	1 St.	Eier	_____	_____	<input type="checkbox"/>
	1 Becher	Yoghurt		_____	<input type="checkbox"/>
	25 g	Käse pro ausgewählte Sorte		_____	<input type="checkbox"/>
	25 g	Wurst		_____	<input type="checkbox"/>
	1 dl	Fruchtsaft nach Belieben		_____	<input type="checkbox"/>
	2 - 3 Packungen	Tee	ausreichend	_____	<input type="checkbox"/>
	1 Dose/Packung	Kaffee (schnelllöslich/Filter)	für Törns bis	_____	<input type="checkbox"/>
	2 - 3 Packungen	Frühstücksflocken nach Belieben	1 Woche	_____	<input type="checkbox"/>

<b>Apérogebäck und Süssigkeiten</b>	<b>Menge total</b>	<b>Artikel</b>	<b>OK</b>
<p>Die Mengenangaben sind als Starterkit gedacht. Zukaufen nach Belieben.</p>	2 Packungen	Erdnüsse gesalzen	<input type="checkbox"/>
	2 Packungen	Chips	<input type="checkbox"/>
	2 Packungen	Pringles oder ähnliches	<input type="checkbox"/>
	1 Glas	Oliven	<input type="checkbox"/>
	6 Tafeln	Schokolade	<input type="checkbox"/>
	30 St.	Schokoriegel diverser Geschmacksrichtungen	<input type="checkbox"/>
	3 Packungen	Trockenbiscuits	<input type="checkbox"/>

<b>Lunch</b>	<b>Menge total</b>	<b>Artikel</b>	<b>OK</b>
<p>Mahlzeiten unterwegs. Die Mengenangaben sind als Starterkit gedacht. Zukaufen nach Belieben.</p>	1 Packung	Brot, abgepackt in Frischhaltefolie, als Reserve	<input type="checkbox"/>
	500 g – 1 kg	frisches Brot für Sandwiches	<input type="checkbox"/>
	200 g	Aufschnittwurst abgepackt	<input type="checkbox"/>
	200 g	Käse frisch oder abgepackt	<input type="checkbox"/>
	_____	Fertigsuppe in Portionenbeutel (1 Beutel p/P)	<input type="checkbox"/>
	8	Tomaten	<input type="checkbox"/>
	2	Gurken	<input type="checkbox"/>
	1 kg	Äpfel	<input type="checkbox"/>
	1 Bund	Bananen	<input type="checkbox"/>
		weitere Früchte nach Belieben	<input type="checkbox"/>

**Warme Mahlzeiten** Wählen Sie die Menüs aus unserer Bordküche aus. Die Menüblätter dienen gleichzeitig als zusätzliche Einkaufslisten.